



HOLTER METABOLICO

Volete tenere sotto controllo le calorie che assumete durante la giornata? Volete sapere quante ne avete bruciate con l'attività fisica?

Dormite quanto basta da definirvi biologicamente riposati e in forma?

Da oggi si può grazie ad un piccolo apparecchio indossabile a fascia sul tricipite destro che, durante tutta la giornata, **misura in continuo parametri fisiologici e dati di attività fisica** e determina il dispendio energetico; il tutto è calcolato tramite brevettati algoritmi esclusivi.

Inoltre quantifica e identifica tempi, livelli di attività fisica, passi, movimento, stato di sonno e sveglia ed altri parametri, in condizioni assolutamente fisiologiche durante normali attività, in qualsiasi ambiente... dall'ospedale sino all'abitazione del paziente, sul lavoro, a scuola, sport ...

La fascia **Armband** è in grado di acquisire dati per periodi che variano da 10 minuti a due settimane e memorizzarli nella sua memoria per un successivo trasferimento su PC.

Attraverso il software in dotazione è possibile **visualizzare, in modo completo e semplice, tutti i dati rilevati** e avere dunque una statistica accurata e precisa dei vostri valori fisiologici e metabolici.

E' ideale, nonchè utilissimo, nei reparti di nutrizione, diabetologia, endocrinologia, malattie del metabolismo, pediatria... ma anche nei centri benessere, Wellness, palestre, monitoraggio di attività e sport. A livello nutrizionale è utile per esaminare tutte le patologie che alterando il metabolismo o modificando la corporatura corporea causano squilibri energetici. Questi soggetti possono essere valutati con lo studio calorimetrico-nutrizionale, per valutare interventi nutrizionali mirati come nell'obesità, anoressia, cirrosi epatica, malattie neoplastiche, AIDS, malnutrizione, diabete ecc.

Armband misura, non stima

Determinando e misurando accuratamente il consumo energetico, quotidianamente, in condizioni di vita normale (free-living) si ottiene la quantificazione precisa (anche nel dettaglio) della qualità della vita. Inoltre le pratiche funzioni permettono di seguire chi assume farmaci o chi ha subito un trattamento farmacologico, psicologico, intervento chirurgico, e tante altre applicazioni. Misura non solo il consumo calorico-energetico, ma viene impiegato per monitorare l'attività fisica, il movimento, ritmo, sonno e stress. **Memorizza fino a 12 giorni di dati in continuo.**

Generalmente gli analizzatori metabolici sono costosi, fragili e ingombranti; i contapassi e gli accelerometri sono più economici ma non accurati. Arm band è un analizzatore metabolico e un contapassi accurato ed economico.

Questo holter metabolico utilizza 4 sensori di segnali fisiologici:

- 1 **Temperatura cutanea:** misura la temperatura della superficie cutanea;
- 2 **Risposta galvanica della cute:** misura l'impedenza della pelle che riflette il contenuto idrico cutaneo e la costrizione o dilatazione dei vasi periferici;
- 3 **Calore dissipato:** misura la frequenza di dissipazione del calore del corpo;
- 4 **Accelerometro a 2 assi:** misura del movimento.

Questi sensori calcolano e memorizzano:

- 1 dispendio energetico totale
- 2 dispendio energetico attivo
- 3 dispendio energetico a riposo
- 4 METs
- 5 numero totale di passi
- 6 durata dell'attività fisica
- 7 durata del sonno
- 8 tempo sdraiato